

ご存知ですか？ 熱中症予防対策

夏を元気に楽しむ三原則

- 1 日陰に入ろう
- 2 帽子をかぶろう
- 3 水分をこまめにとろう

汗をたくさんかいたら、塩分補給も忘れずに！

熱中症に関するホームページ

- 熱中症保健指導マニュアル(環境安全課)
http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/manual.html
- 熱中症予防情報サイト(水・大気環境局大気生活環境室)
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>
- 熱中症患者速報
<http://www.nies.go.jp/impact/necchu/>