

目覚めの1杯、 寝る前の1杯。 しっかり水分、元気な毎日!!

体の中の水分が不足すると、
熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、
さまざまな健康障害のリスク要因となります。
健康のため、こまめに水を飲みましょう。

