

物忘れがひどい、意欲がなくなる…、家族や知人・自分のことで心配しているあなた、一人で悩まないで、ぜひ「家族の会」で、一緒に考えましょう。

「認知症」ってなに？

単なる物忘れとは違います。ひとつの出来事(エピソード)をすっぽり忘れてしまう慢性の病気です。

例えば、お盆に家族みんなで楽しく過ごして、後で「えっ、そんなことあった？」など、小さな内容ではなく、出来事を丸ごと忘れてしまっています。

知的な面で日常生活に支障をきたす病気です。一度獲得した知的な能力が脳の変化によって低下します。変化は主に脳が縮んで行く、アルツハイマー型認知症と脳の血管が詰まって起こる脳血管性認知症の二つがあります。

現在全国で170万人の人が認知症といわれています。64歳以前で発症する若年期認知症の人は数万人といわれています。

今は進行を遅らせるお薬もできています。早期発見、早期受診が大切です。

「認知症の人と家族の会」

千葉県支部は
こんな活動をしています

1980年に京都で「家族の会」が発足しました。現在全国に41支部があります。千葉県支部も同じ年に発足しました。千葉市の千葉県社会福祉センターに事務所を置いて、認知症の人と介護家族を支援しています。

—主な活動—

- * 電話による認知症の相談
- * 会報「ぼ～れ」「ぼ～れ」と支部だより「千葉県の通信」発行
- * 「つどい」による家族の交流会
「地域のつどい」
「若年認知症のつどい」
(家族とご本人も参加をしています)
- * 介護家族のための一泊二日のリフレッシュ旅行を実施
- * 世界アルツハイマーデー(9月21日)に合わせて講演会、街頭宣伝活動
- * 行政への働きかけ、委託事業の実施
- * 各地への講師派遣

入会のお申し込みは



介護家族のほかに、「認知症」に関心のある方ならどなたでも入会できます。

年会費

個人会員	5,000円
賛助会員	(1口)10,000円

●お近くの郵便局の振替用紙にてお申し込みください。

□座番号/01050-3-47146
加入者名/(社)家族の会

詳しくは下記までお問い合わせください。

〒260-0026
千葉市中央区千葉港4-3
千葉県社会福祉センター3F
TEL 043-204-8228
FAX 043-204-8256