

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部事務局
会長 軸丸 裕典
南流山6-29-1-2-501
TEL 090-1656-9432

南流山地区社協では2025年(令和7年)11月30日(日)、いきいきシニアの会(地区敬老会)を開催いたしました。

今回はその概要をお知らせするとともに、あわせて9月の敬老の日に米寿・白寿を迎えられました方々にささやかではございますがお祝いの品をお贈りさせていただいたことをご報告申し上げます。

又、今回は南流山地区社会福祉協議会が実施しています活動をご紹介しますのでご興味をお持ちの方は是非ご参加いただければ大変うれしく思います。また活動にご賛同いただける方はご支援・ご協力をお願いいたします。

【いきいきシニアの会を開催いたしました。】

- ・実施日：令和7年11月30日(日)10:00~12:00
- ・対象者：南流山小学校区・南流山第二小学校校区にお住いの75歳以上の方
- ・場所：南流山センター2階大ホール
- ・参加者：367人

当日は流山市長もお忙しい中会場にお越しになり、お祝いの言葉をいただきました。そして①森のまち南流山保育園の園児、②南流山小学校、南流山第二小学校の音楽部の児童の皆さんの演奏、③木ながいき体操クラブの皆さんの健康体操、④万作楽踊会の踊り、等を中心に楽しんでいただきました。また、⑤包括支援センターによる健康の話、流山交通安全協会による高齢者の交通安全についての講話等盛りだくさんでした。また、南流山中学校、南流山小学校、南流山第二小学校の約20名の生徒が受付、司会等ボランティアとして活躍していただきました。

このいきいきシニアの会は従来70歳以上の方々にお声をかけていましたが年々対象者が増加し、会場の都合上令和5年度から75歳以上の方々にお声をかけさせていただいています。



井崎市長の挨拶



木ながいき体操クラブのみなさん

「南流山子ども食堂」の紹介

NPO法人子どもえんてらすは、「誰一人とりこぼさない」を合言葉に、地域の子どものと家庭を支えるための活動を行っています。メインとなる「南流山子ども食堂」の活動は9年目を迎え、その他、学習支援、食材配布、家庭訪問、LINE無料相談、不登校支援「クッションルーム」など、計8つの活動を全てボランティアで運営しており、これまでのべ約1万4千人を支援してきました。

南流山子ども食堂では、栄養バランスのとれた手作りの食事を提供しながら、子供たちや地域住民が安心して集い、つながれる温かな居場所づくりを続けています。南流山という多様な家庭が共に暮らす街で活動することで、地域の絆を深め、主に子育て家庭の孤立を防ぐ役割を担っています。

また、子ども食堂に通う子どもたちが主体になって地域の方々に食事をふるまう駅前地域交流食堂「青空えんてらす」は子どもの自主性と社会参加をは育む取り組みとして高く評価され、2025年にキッズデザイン賞を受賞しました。私たちは地域の皆様を「子どもたち一人ひとりがその子らしく羽ばたける未来」を創造する仲間だと思っています。今後ともスタッフ、そして地域の子ども達と仲良くしていただければ幸いです。



NPO法人子どもえんてらす代表理事 金川聡美

※グランドゴルフ大会を開催しました※

令和7年11月4日(火)、快晴の下、南流山中央公園にて第53回グランドゴルフ大会が開催されました。総勢24名の方が日頃の練習の成果を発揮していました。このグランドゴルフ大会は南流山地区社会福祉協議会主催で、南流山小学校区・南流山第2小学校校区のお住いの方、地域の長寿会、寿楽会、婦人会などの協力で年2回開催されています。過去は50人ほどの方が参加されていましたが、最近では30人ほどの参加になっています。

今まで全くやったことのない人も大歓迎です。グランドゴルフセットをお持ちでない方も道具は用意していますので遠慮なく参加してください。お問い合わせ：04-7158-0922 大槻まで



★健康体操へのお誘い★

南流山地区社会福祉協議会では高齢者の健康へのお手伝いとして、南流山福祉会館で月一度健康体操を行っています。講師の先生の指導の下ストレッチ体操で身体をほぐし、音楽に合わせてリズム体操、時としてゲーム、ミニウォークなどを行います。また年2回野外活動として5月と11月にハイキングなどに出かけます。今年の5月は昭和記念公園へ、11月は紅葉を観ながら埼玉見沼通船堀と町散策に行ってきました。

健康体操の開催は

- ・日時：毎月第4土曜日 10:00~12:00
- ・場所：南流山福祉会館

いつでも気軽にいらしてください。事前の申し込みはいりません。



【南流山ひまわり会について(紹介)】

「南流山ひまわり会」は流山市の「独居高齢者等の訪問活動支援事業」に対応して平成20年に民生委員を含む地域のボランティアのメンバーで発足した市民活動登録団体です。(市の事業名は平成27年度に「流山市高齢者セーフティネット活動支援事業」に改正)。

そして当会の会員30名で地域の概ね70歳以上の「お一人暮らしの方」、「ご家族と同居するも昼間は一人で心配な方」、「ご夫婦でも健康等に不安をお持ちの方」等を対象として下記に記載の1~3の訪問・見守り活動(サービス)を行っています。

1. 「お元気いかがい」として玄関先に訪問させていただき、地域との繋がりを支援
2. お住いの外からの「見守り」
3. 困ったことが起きた時の連絡役

現在約110名の方がこれらのサービスを利用されています。ご利用されたいサービス(費用は一切かかりません)がありましたら、地域の民生委員、ひまわり会のメンバーにご連絡してください。また、南流山センターに「南流山ひまわり会」の機関誌「ひまわり通信」を置かせていただいていますのでご覧ください。

プライバシーに配慮しての活動を心掛けて活動しています。地域で「安心」「安全」「笑顔」で暮らせる一助を願って活動しています。

また、「南流山ひまわり会」のボランティア会員も募集しています。一緒に活動しませんか。ご連絡ください。

『南流山ひまわり会』 代表 軸丸 裕典(民生委員)：TEL：090-1656-9432